

Powerful, intelligent flash cards.
Remembering things just became much easier.

Download

スペイン語業界初！ Ankiの使い方（非公式解説書）

【基本編】

宮崎 博 著

免責事項

AnkiはDamien Elmesが開発・無料配布している、暗記のための自由／オープンソースソフトウェアです。私、宮崎博とDamien Elmesは一切関係がありません。私、宮崎博はウェブ上のリンクフリーの原則に基づき、AnkiソフトウェアのダウンロードURLおよび使い方のコツをご紹介しているだけです。Ankiのダウンロード及び使用に関してはDamien Elmesが定める規約の下、自己責任においてお願い致します。尚、私、宮崎博はAnkiソフトウェアをダウンロード、インストール、使用されたことによって生じたいかなる不利益、損害についてもその責を負いかねますので、予めご了承下さい。

Anki 公式ダウンロードページ：

<https://apps.ankiweb.net/>

* 上記URLは2020年7月現在におけるものです。今後変更になる可能性があります。

* このレポートは非売品です。

* このレポートの著作権は私、宮崎博に帰属します。

Ankiとは？

Ankiは、Damien Elmesにより開発された、能動的に思い出すテスト（active recall）、間隔を開けた復習（space repetition）、忘却曲線に基づいて出題頻度を管理することができる暗記ツール（フリー・ソフト）です。*パソコンやAndroidは**無料**ですが、iPhoneやiPadは**有料**のようです。

何だか難しい言葉が並んでしまいましたが、簡単に言ってしまえば、**電子版単語帳**のことです。私と同じ世代の方なら、ほとんどの方が使った経験があると思いますが、英語の単語の意味や、社会科目なんかで歴史の年号を覚えるために使っていた、ウルトラスーパー原始的なツールですね(^^)

この単語帳と同じ目的で使えるのが、電子版単語帳、つまりAnkiですね。ただし、原始的な紙の単語帳と大きく異なる部分があり、それが「間隔を開けた復習（space repetition）」というメソッドなのです。例えば、原始的な紙の単語帳であれば、あなたが表と裏に日本語と英語で手書きした、束になった単語帳を一枚一枚手でめくって…というやり方で頭に叩き込んでいたと思います。

しかし、このAnki（電子版単語帳）では、そのような非効率的なやり方ではありません。例えば、あなたが、Buenos días.「おはよう。」というスペイン語をこのAnkiに登録し、そのまま脳にインプットしたとしましょう。すると、今度は1日後、その次は2日後に、この、Buenos días.「おはよう。」が学べるようになっていくのです。

しかも、もしあなたがきちんとインプット出来ていなければ、また最初から学習をやり直すことが出来るのです。いちいち手で紙をめくる必要もなく、自動的に何度も復習できるようになっていて、更に、定着率の悪い単語やフレーズを繰り返し表示してくれますので、より自然に、より効率的に単語やフレーズをインプット出来るようになります。

Anki（電子版単語帳）は、いわば**現代版スーパーハイテク単語帳**なのです(^^) 勿論、Ankiはソフトウェアなので、パソコンやタブレット、スマホにもインストールして使うことが出来ます。これにより、もうあなたは何枚も単語帳を持ち歩く、なんてことからは解放されるというわけです。本当に便利な世の中になりましたね(^^)



心理学者 ヘルマン・エビングハウスの忘却曲線

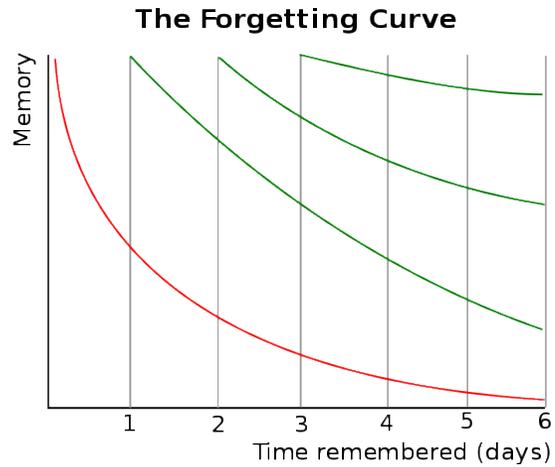
あなたも経験があると思いますが、何か新しいことを覚えても、時間が経てば忘れてしまいますよね。これを曲線で表すもので、その中でも特に有名なものが、心理学者、ヘルマン・エビングハウスによる忘却曲線なのです。以下、Wikipediaより引用しますが…

(引用はここから)

エビングハウスは、自ら「子音・母音・子音」から成り立つ無意味な音節 (rit, pek, tas, ...etc) を記憶し、その再生率を調べ、この曲線を導いた。結果は以下のようになった。

- 20分後には、節約率が58%であった。**
- 1時間後には、節約率が44%であった。**
- 約9時間後には、節約率は35%であった。**
- 1日後には、節約率が34%であった。**
- 2日後には、節約率が27%であった。**
- 6日後には、節約率が25%であった。**
- 1ヶ月後には、節約率が21%であった。**

節約率とは一度記憶した内容を再び完全に記憶し直すまでに必要な時間（または回数）をどれくらい節約できたかを表す割合である。



ヘルマン・エビングハウスの忘却曲線

(引用はここまで)

聞きなれない言葉もあったかもしれませんが、要は、人は何かを覚えると、覚えてから数時間から数日で、早ければ1日で急激に忘れてしまいますが、その後の忘却は緩やかになる、ということです。

そこで、一度だけインプットを行うのではなく、あなたの脳に定着するまで何度も繰り返しインプット（学習）することが効果的ということですね。そして、それを**自動的な方法**で可能にしてくれるのがAnkiなのです。

Ankiのダウンロード

それでは、私の御託はこれくらいにして、早速Ankiをダウンロードしてみましょう。

パソコンがWindowsであれば「Windows」を、Macであれば「Mac」を、iPhone (iPad/iPod) やAndroid等であれば「iPhone/Android」から、それぞれダウンロードして下さい。

尚、パソコンやAndroidは無料ですが、どういう訳か、iPhoneやiPad/iPod に関しては有料となっておりますので、ご注意下さい。まずは、パソコン版でお試し頂くのが良いと思います。

以下の公式サイトからダウンロード出来ます。

<https://apps.ankiweb.net/>

次ページからは、一般的なWindowsでのインストール方法です：

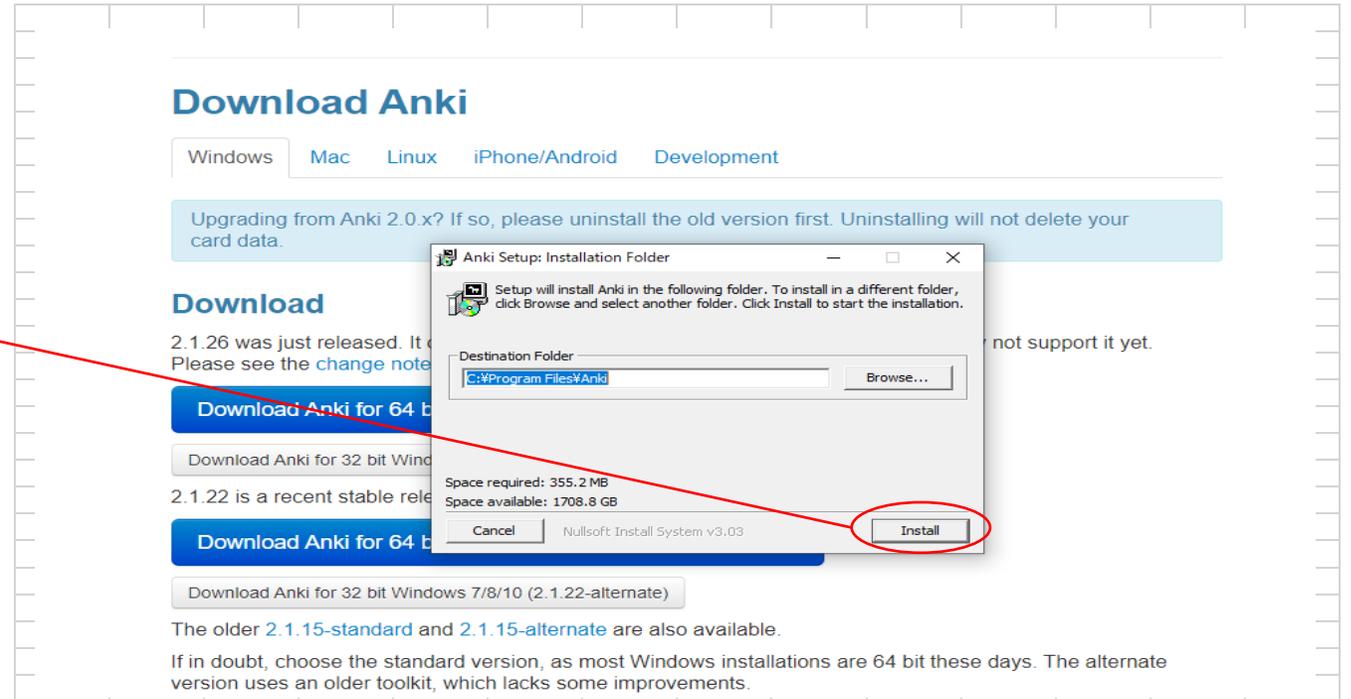
1. 前ページのURLをクリックすると、公式サイト画面に移ります。画面を下の方にスクロールすると、このダウンロード画面が見えてきます。ここでは「Windows」バージョンの説明になりますので、赤丸のWindowsをクリック。

2. 赤丸で囲っている「Download Anki for」をクリックして、早速ダウンロードを開始しましょう。

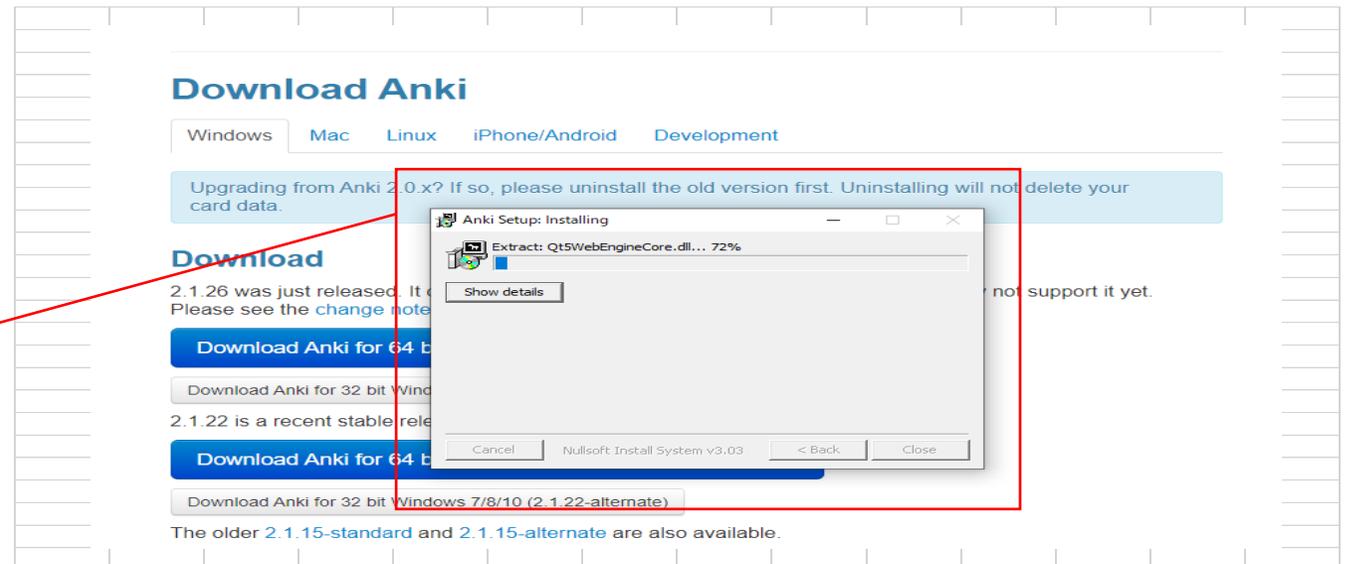
3. ダウンロードの準備ができると、このように表示されますので、ここをクリック。但し「残り…秒」「残り…分」となっている場合は、まだ準備中なので、完全に止まるまで待ちましょう。

The screenshot shows the 'Download Anki' page. At the top, there are navigation links for 'Windows', 'Mac', 'Linux', 'iPhone/Android', and 'Development'. The 'Windows' link is circled in red. Below these links is a light blue box with the text: 'Upgrading from Anki 2.0.x? If so, please uninstall the old version first. Uninstalling will not delete card data.' Below this is the 'Download' section. It contains several download buttons: 'Download Anki for 64 bit Windows 7/8/10 (2.1.26-standard)' (circled in red), 'Download Anki for 32 bit Windows 7/8/10 (2.1.26-alternate)', 'Download Anki for 64 bit Windows 7/8/10 (2.1.22-standard)', and 'Download Anki for 32 bit Windows 7/8/10 (2.1.22-alternate)'. Below these are links for older versions (2.1.15) and a list of links: 'Known issues', 'Changes', 'Checksums', and 'Older versions'. At the bottom, there is an 'Installation' section. At the very bottom of the page, a taskbar icon for 'anki-2.1.26-windows.exe' is circled in red.

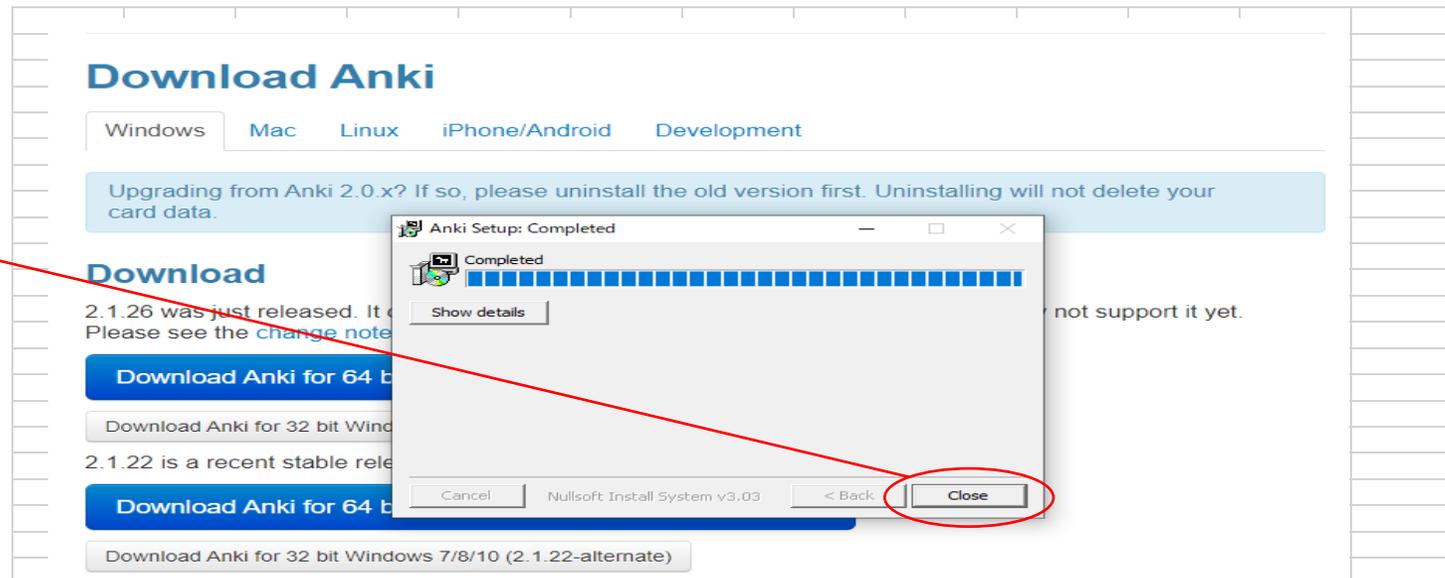
4. 「Install」 ボタンをクリック



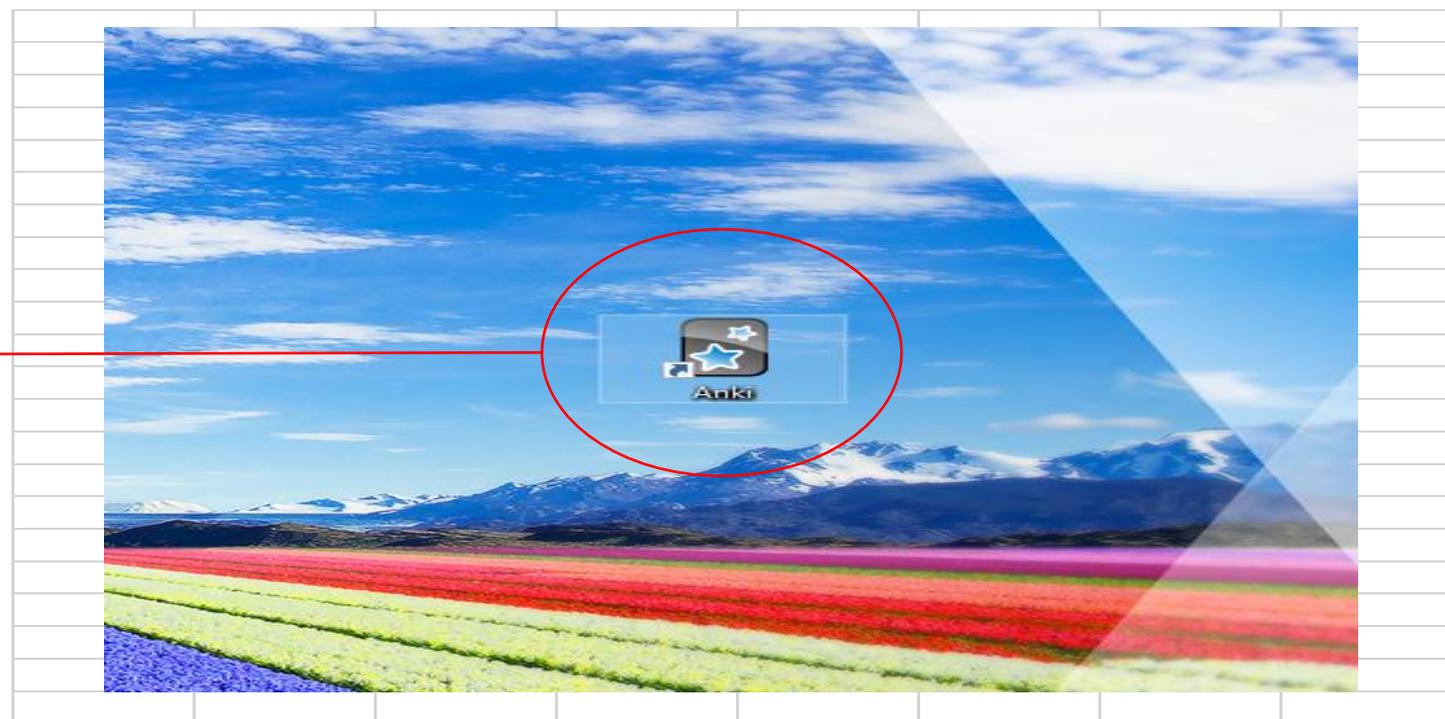
5. インストールが始まるとこのような画面になりますので、インストールが終了するまで待ちましょう。



6. インストールが終了しました。
「Close」をクリック。

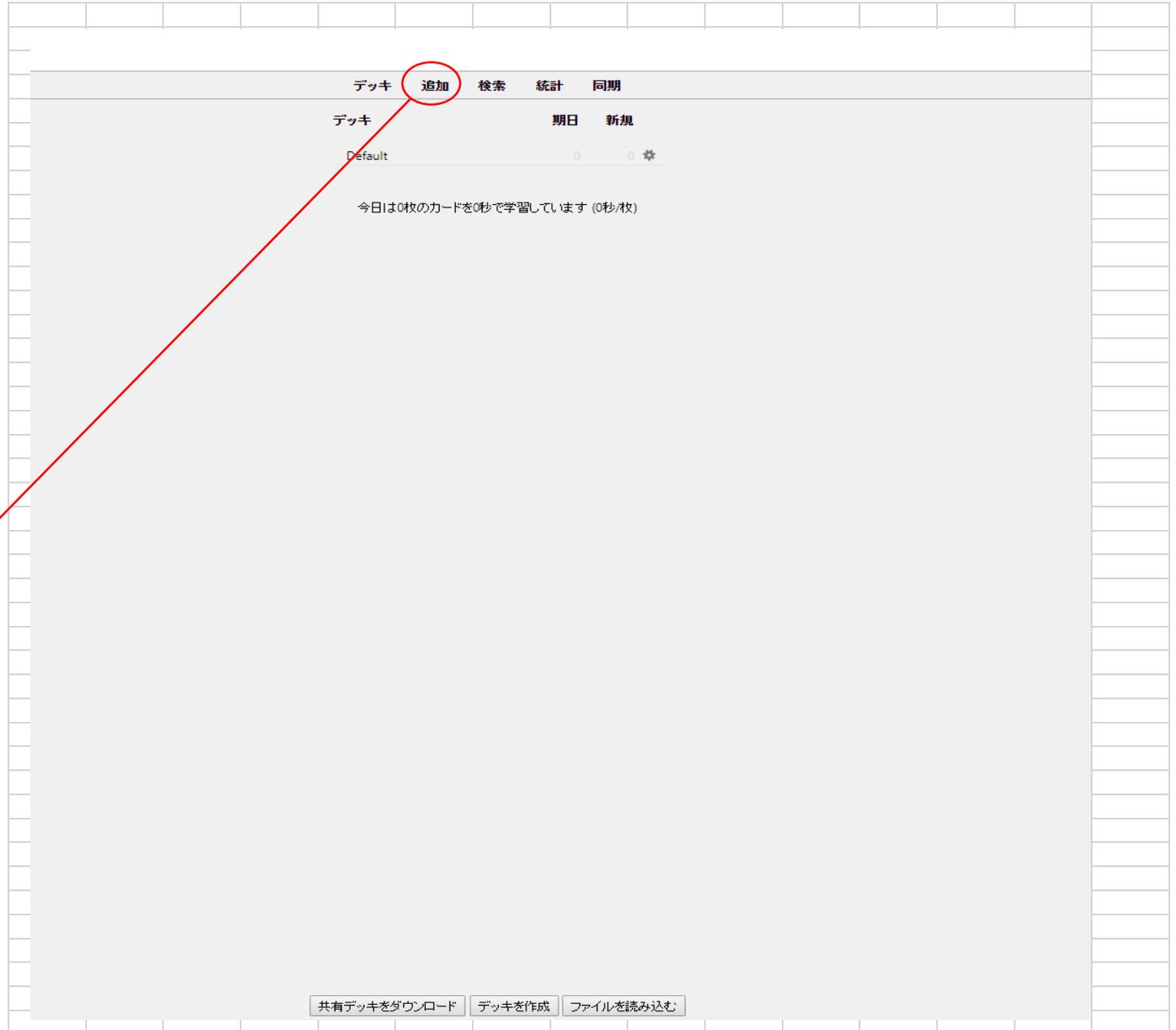


7. すると、デスクトップにこ
のようなアイコンが出来上が
りました。ダブルクリックし
てみましょう。

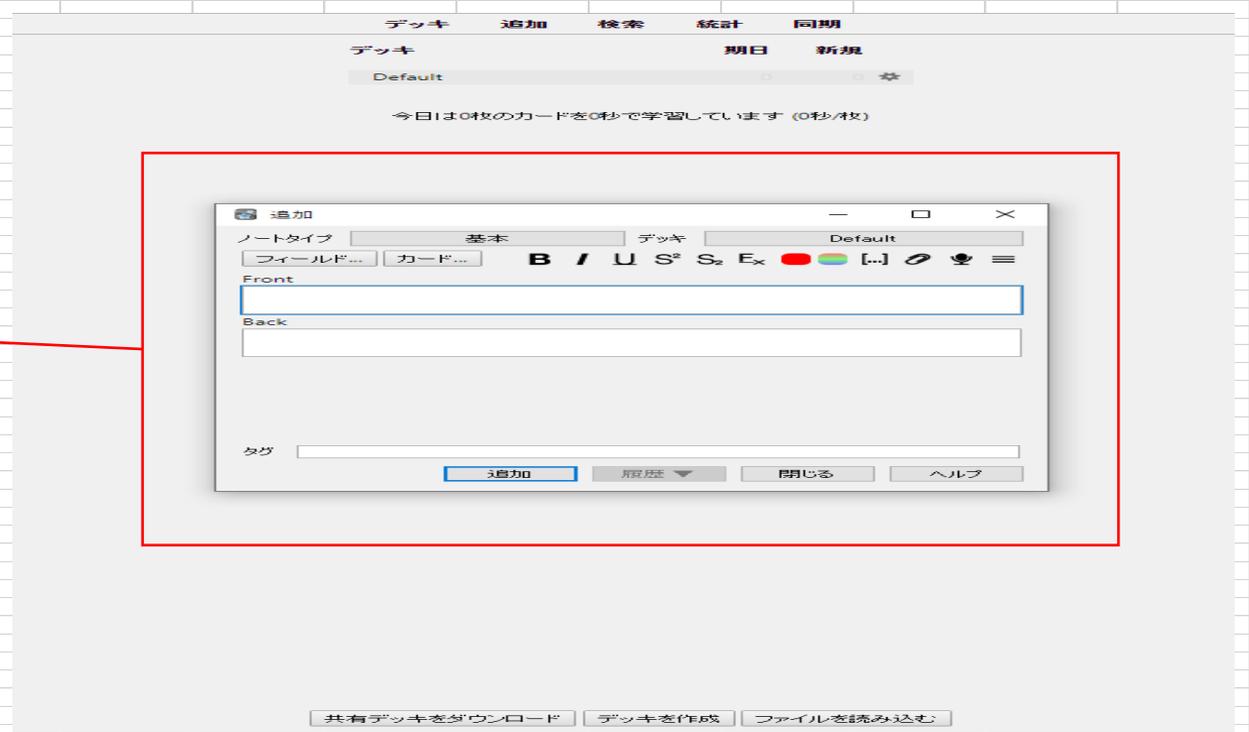


8. 右図のような画面が開かれました。
では早速、フレーズを入力してみま
しょう。

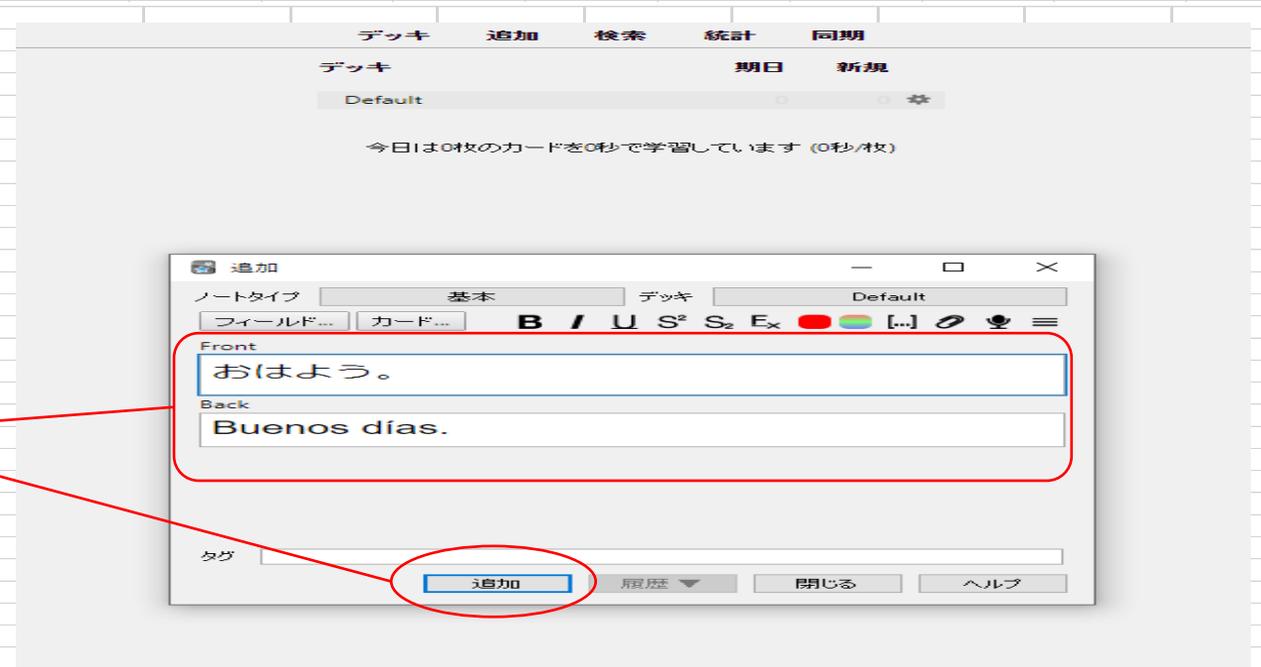
9. 右図はまだ何も入力されていない
状態です。新しい単語やフレーズを
登録する場合は「追加」をクリック。



10. すると、新しい単語やフレーズを追加（入力）する画面が表示されます。



11. いよいよ単語やフレーズの追加（入力）です。まずは上部空欄の「Back」には、スペイン語「Front」に日本語で、下部空欄の入力しましょう。最後に追加をクリックすると、追加（入力）が完了です。



12. 「新規」の下に1と表示されていますが、新しい単語（フレーズ）が入力（登録）されたということです。「デッキ」とありますが、これは、単語帳の名前ですね。下に表示されている「Default」が単語帳になりますね。Ankiをインストールした段階では、このような表示になっています。学習したい単語帳「Default」をクリックしましょう。



13. では早速、学習を開始しましょう！いずれにしても、「期日」「新規」の下に数字が表示されていれば、それは、現時点で学習ができる（今日学習する分で、まだ学習が終わっていない）単語やフレーズがある（残っている）、ということですから、ドンドン暗記（インプット）していきましょう。では、「学習開始」をクリック。



14. すると、さっき新規で入力した「おはよう」が出てきましたね。さあ、スペイン語で何というのでしょうか？ 答えを見る前に、声に出してみましよう。

いかがでしたか？ それでは、あなたが声に出したフレーズが合っているか、確認してみましょう。下の「解答を表示」をクリック。

The screenshot shows a web application interface. At the top, there is a navigation bar with the following items: デッキ (Decks), 追加 (Add), 検索 (Search), 統計 (Statistics), and 同期 (Sync). The main content area is mostly empty, with the text 「おはよう。」 (Hello) circled in red in the top right corner. At the bottom of the interface, there is a footer area containing a button labeled 「編集」 (Edit) on the left and a button labeled 「解答を表示」 (Show Answer) on the right. Above the 「解答を表示」 button, the text 「1+0+0」 is displayed. A red arrow points from the circled 「おはよう。」 text to the text box on the left, and another red arrow points from the circled 「解答を表示」 button to the text box on the left.

おはよう。

Buenos días.

15. 答えは「Buenos días」でした。合っていましたか？これで解答が分かって、きちんとインプット出来ているかどうか分かるわけです。もう一度やり直したいなら「1分後」を、今日はもう大丈夫、というなら「1日後」または「4日後」をクリックしましょう。「1分後」なら、直ぐにもう一度やり直しができますし、「1日後」なら翌日に、「4日後」なら4日後にまた復習できる、というわけですね。ここでは「1日後」をクリックします。

編集

<1分後

1日後

4日後

もう一度

普通

簡単

デッキ

追加

検索

統計

同期

Default

おめでとうございます！ このデッキの今日の課題を全て達成しました！

標準のスケジュールから外れて学習する場合は、下の [カスタム学習] ボタンを押してください。

16. 「Default」という単語帳に登録されている単語やフレーズで、現時点で学習できる単語やフレーズの学習が全て終わると、上記のように表示されます。ここで、更に続けて別の単語帳を学習したければ「デッキ」をクリックすると良いです。

ちなみに、下に「オプション」「カスタム学習」というのがありますが、殆ど使うことはありません。私も現在までは一度も使っていません。

なので、ここでは特に説明は致しませんので、ご了承ください。

オプション

カスタム学習

デッキ	期日	新規
Default	0	0 ☆

今日は2枚のカードを2分で学習しています (60秒/枚)

17. 元の画面に戻ってきました。この時点では、まだあなたは「Default」以外に単語帳を作っていないので、他の単語帳はありません。単語帳の名前を変更したい、という人もいるかもしれません。では、変更してみましょう。

デッキ	期日	新規
Default	0	0 ☆

今日は2枚のカードを2分で学習しています (60秒/枚)

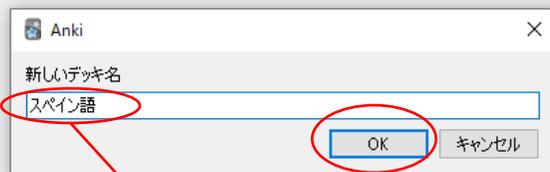
18. 「Default」の列の右側に何やら米印のようなマークがあります。それをクリックすると「名前を変更」「オプション」「書き出す」「削除」が出てきますので、「名前を変更」をクリックですね。

「削除」をクリックしてしまうと、その単語帳が消えて、そこに登録した単語やフレーズも消えてしまいますので、誤ってくりっくしないよう気を付けましょう。

デッキ 期日 新規

Default 0 0 *

今日は2枚のカードを2分で学習しています (60秒/枚)



19. 空欄に好きな単語帳の名前を入れてみましょう。ここでは「スペイン語」と入力し、OKボタンをクリックします。

デッキ 期日 新規

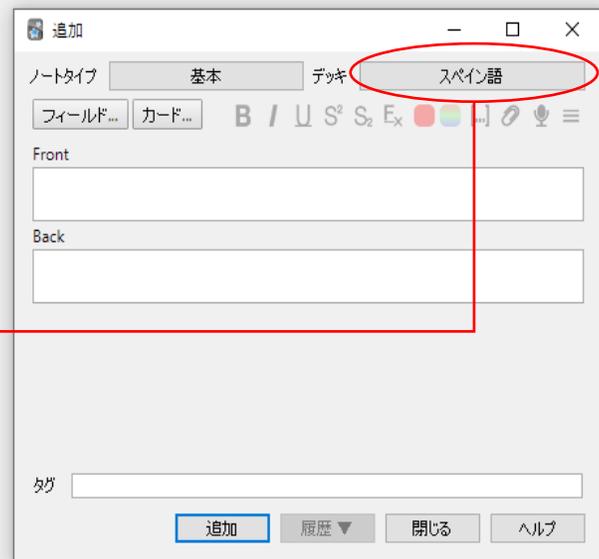
スペイン語 0 0 *

今日は2枚のカードを2分で学習しています (60秒/枚)

20. 単語帳の名前が「スペイン語」に変更出来ましたね。ご自身で管理しやすいように、単語帳の名前を変更してみてください。

21. では、もう一つスペイン語のフレーズを登録しましょう。まず画面上の「追加」をクリック。このまま日本語とスペイン語のフレーズを入力し、画面真ん中より下の「追加」を押すと、このまま「スペイン語」の単語帳に追加されます。

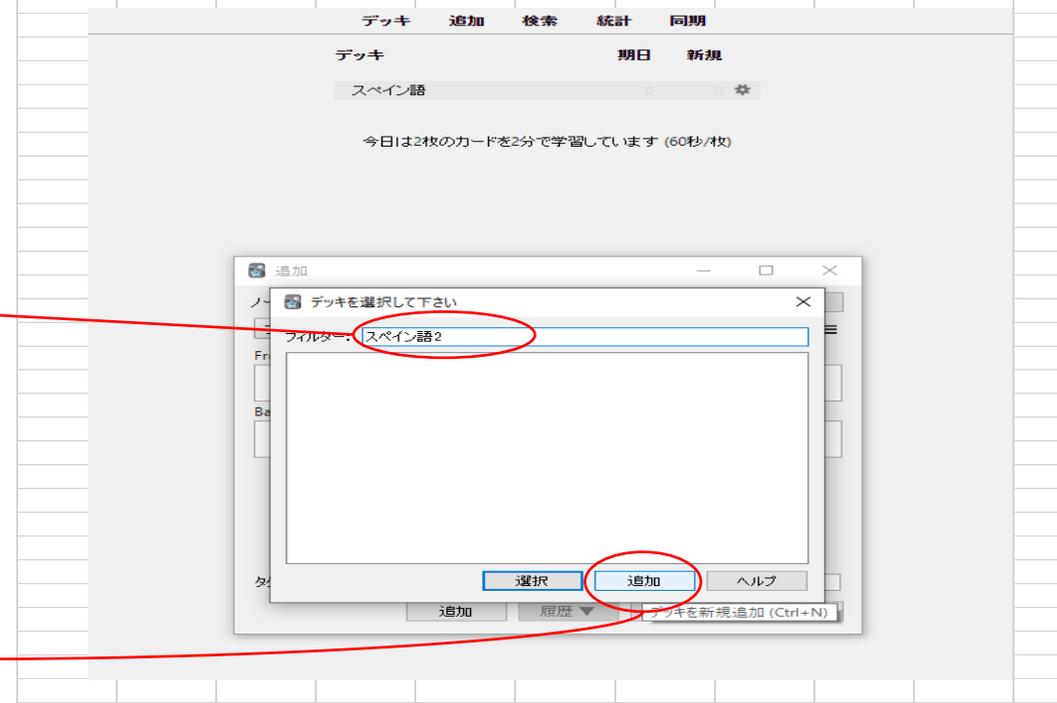
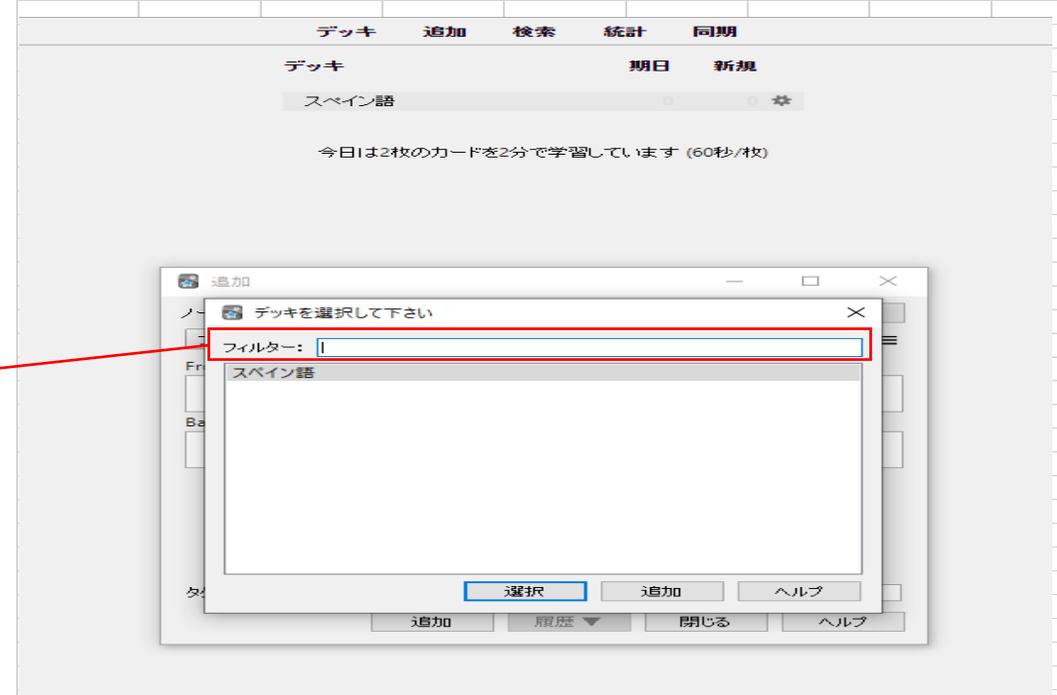
ここでは、新たに別の単語帳を作成し、その新しい単語帳にフレーズを登録します。デッキの右隣の「スペイン語」をクリックします。



22. では「フィルター」の隣の空欄に、新たに作る単語帳の名前を入力しましょう。ここでは「スペイン語2」とします。

ちなみに「スペイン語」にグレーラインが入っていますが、その状態で「選択」をクリックすると、これから登録する語句やフレーズは「スペイン語」の単語帳に登録されます。

23. 「スペイン語2」と入力し「追加」をクリックすると、新たに「スペイン語2」の単語帳が出来上がります。



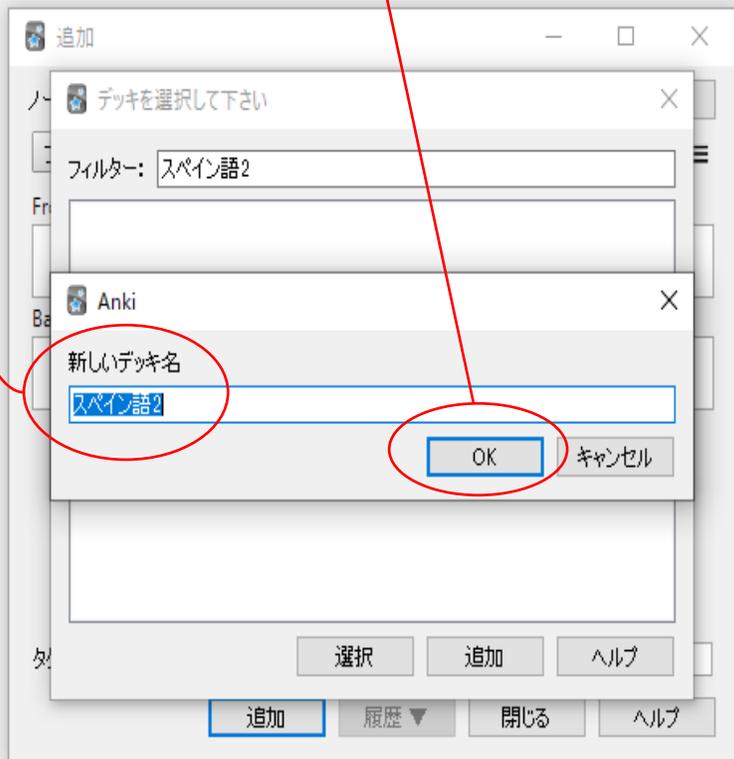
デッキ 追加 検索 統計 同期

デッキ 期日 新規

スペイン語 0 0 *

今日は2枚のカードを2分で学習しています (60秒/枚)

24. 新しいデッキ名、つまり「スペイン語2」という新子単語帳が完成間近です。OKをクリックですね。



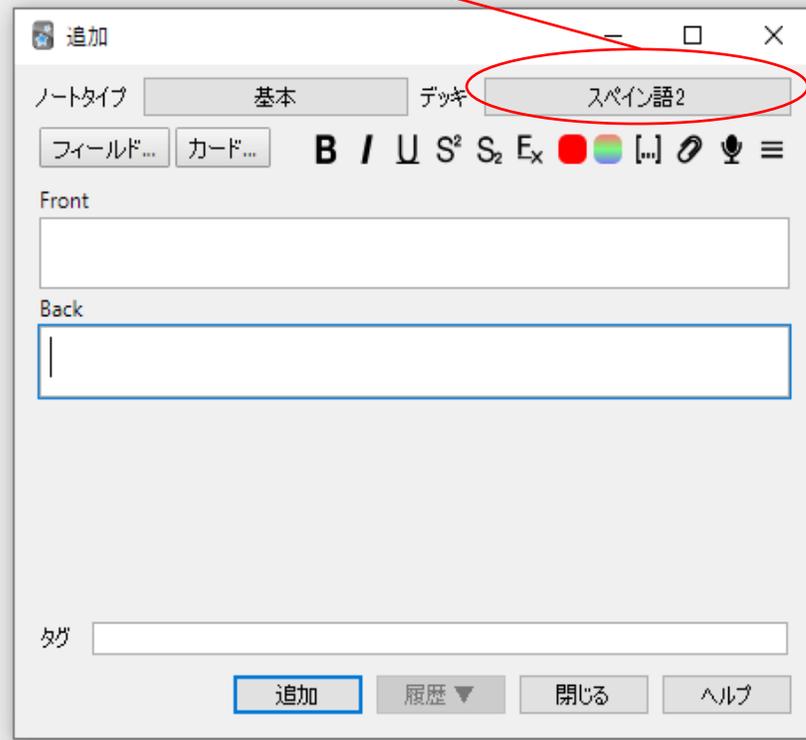
デッキ 追加 検索 統計 同期

デッキ 期日 新規

スペイン語 0 0 *

今日は2枚のカードを2分で学習しています (60秒/枚)

25. 新しい単語帳「スペイン語2」が出来ていますね。では、この新しい単語帳に語句やフレーズを登録しましょう。



26. 今度は「どうしたの?」というフレーズを登録します。上の空欄のFrontに、日本語で「どうしたの?」、下の空欄のBackに、スペイン語で「¿Qué te pasa?」と入力します。

余談ですが、紙の単語帳ではFrontは表、Backは裏になります。あなたは英語の単語を暗記していた時、通常は表に英語を、そして裏に日本語で書いていたはずですが、表に出てきた英語をめくれば、裏に日本語で答えが書いているというわけです。

ですが、あなたがインプットしたいのは日本語ではなくスペイン語、つまりスペイン語が合っているか確認したいのですから、表 = Frontに日本語、裏 = Backにスペイン語で書きます。

The screenshot shows a software interface for managing flashcards. At the top, there are navigation buttons: デッキ (Decks), 追加 (Add), 検索 (Search), 統計 (Statistics), and 同期 (Sync). Below this, a table lists decks with columns for デッキ (Deck), 期日 (Date), and 新規 (New). One deck, 'スペイン語' (Spanish), is shown with 0 cards and a gear icon for settings. A status message indicates: 今日2枚のカードを2分で学習しています (60秒/枚) (Learning 2 cards today in 2 minutes (60 seconds/card)).

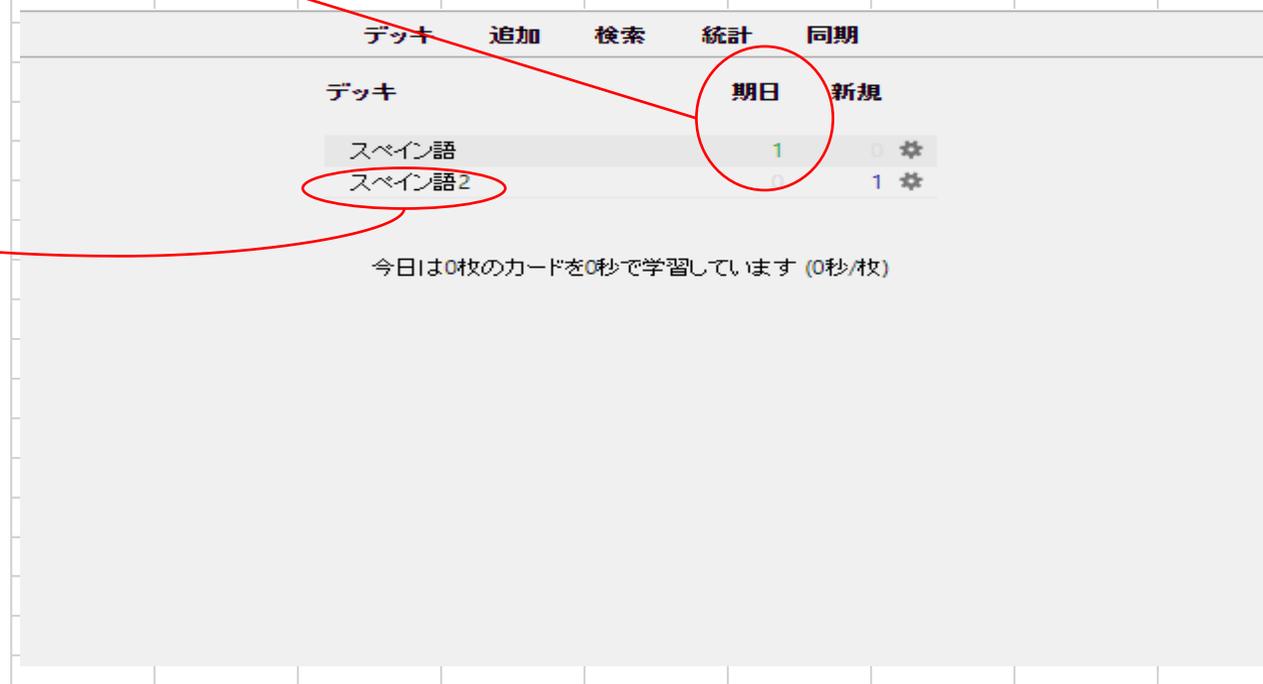
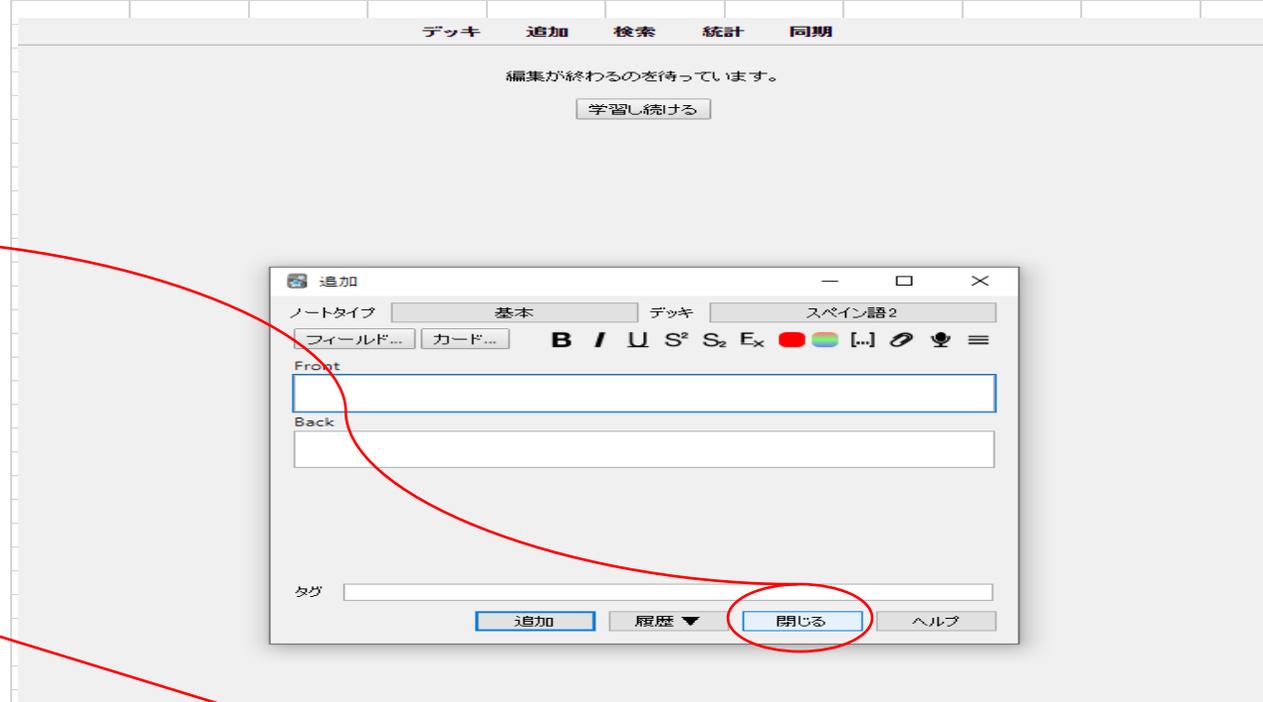
A '追加' (Add) dialog box is open in the foreground. It has a title bar with a minus, maximize, and close button. The dialog is set to '基本' (Basic) mode for the 'スペイン語2' (Spanish 2) deck. It features a rich text editor toolbar with options for Bold (B), Italic (I), Underline (U), Strikethrough (S²), Subscript (S₂), Exponent (E_x), and color selection. The 'Front' field contains the Japanese text 'どうしたの?' and the 'Back' field contains the Spanish text '¿Qué te pasas?'. A 'タグ' (Tag) field is empty. At the bottom, there are buttons for '追加' (Add), '履歴' (History), '閉じる' (Close), and 'ヘルプ' (Help). A tooltip for the '追加' button shows the shortcut: 追加 (ショートカット: ctrl+enter).

Red arrows from the text on the left point to the 'Front' and 'Back' input fields in the dialog box.

27. このまま続けて語句やフレーズを登録したければ同じ手順で、登録を終了するなら「閉じる」をクリック。

元の画面に戻りました。新しく作った単語帳「スペイン語2」が出来ていますね。

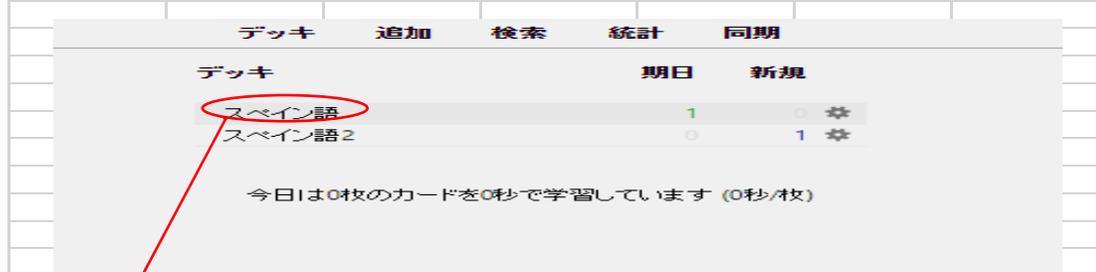
「スペイン語」で、「期日」の欄に「1」と表示されていますが、この単語帳の中で今学習できる語句やフレーズが1つある、ということです。



28. 「スペイン語」の単語帳をクリック。「学習開始」をクリックすると「おはよう。」と出てきました。「解答を表示」で答えを見る前に、声に出して言ってみましょう。

今は「スペイン語」の単語帳を勉強していますが、「スペイン語2」の単語帳にも、新規で登録した語句やフレーズが、まだ勉強されないまま残っています。「新規」の欄に「1」と表示されています。

いずれにしても、「期日」「新規」の欄に数字が表示されていれば、その時点で学習出来る語句やフレーズが、表示された数字の分だけある、ということですね。



29. 解答が表示されました。ここで最後に、下に表示されている「もう一度」「難しい」「普通」「簡単」について説明しておきましょう。

「**もう一度**」…全く覚えていなかったものは「もう一度」をクリックして、繰り返し声に出して覚えるようにしましょう。

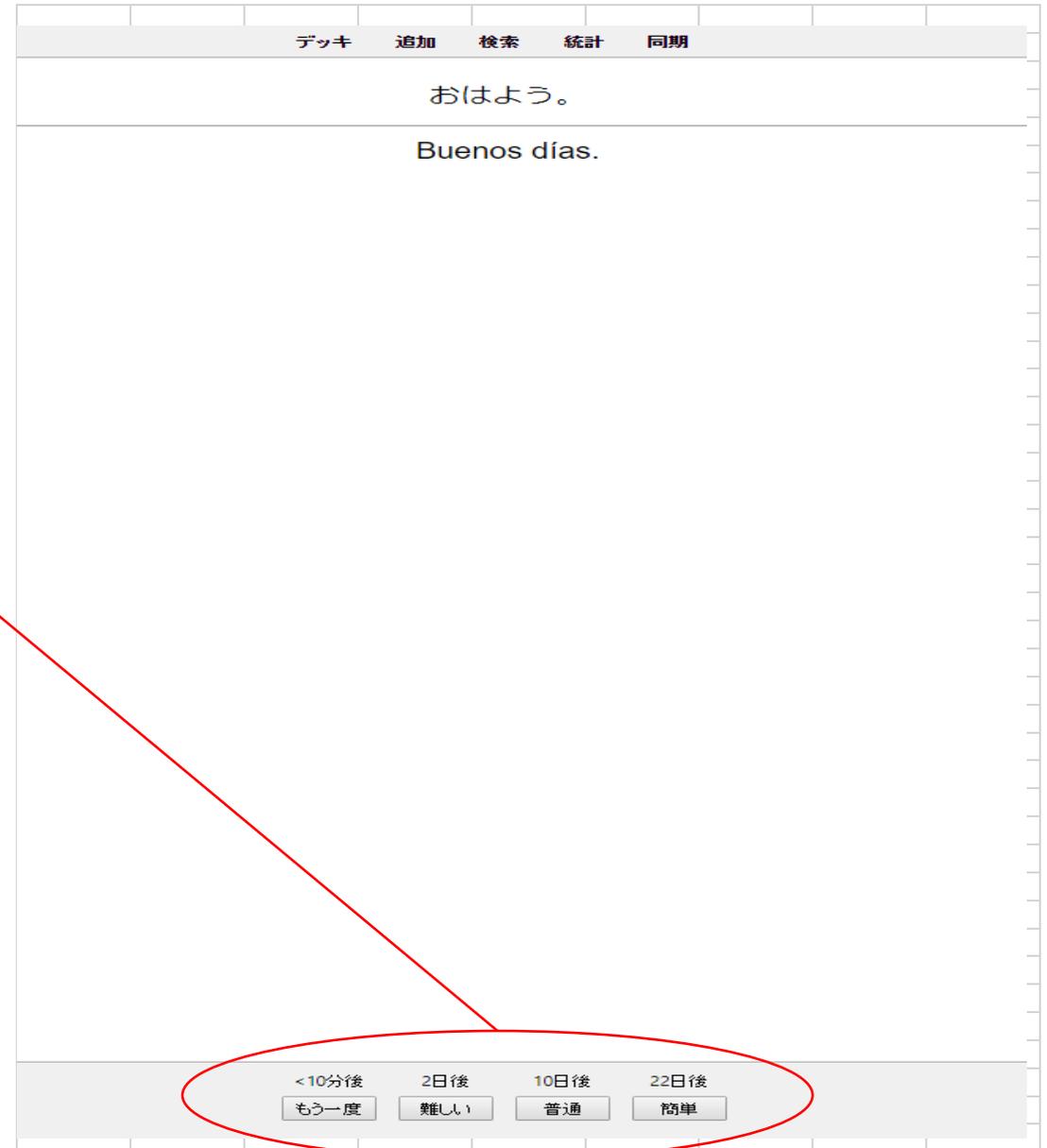
「**難しい**」…瞬時に思い出せず、覚えてもすぐに忘れてしまうものは「難しい」をクリックし、再表示までの日数の間隔が短くなるように設定します。

「**普通**」…それ程難しく感じずに、容易に思い出せたものは「普通」をクリックします。

「**簡単**」…何も考えずに瞬時に口から出てきた語句やフレーズは「簡単」をクリックして下さい。

このように、復習する際には、上記のような感じで4つのボタンを使い分けて下さい。私の場合は復習のサイクルを短くするためにも「もう一度」か「難しい」しか使っていませんが、そこは好みでやって頂いて構いません。ただ、もう完全にインプット出来ている語句やフレーズに関しては、何度も復習しても時間の無駄で非効率なので、「簡単」をクリックするようにして下さい。なかなか脳に定着しないものは「もう一度」か「難しい」をクリックして、頻繁に表示させるようにして下さい。

基本的に「もう一度」⇒「難しい」⇒「普通」⇒「簡単」の順に再表示までの期間が長くなっていきます。しっかりインプット出来ているもの、そうでないもので使い分けるようにして下さい。



Ankiの使い方（非公式解説書）【基本編】ここまで